



LE PETIT JOURNAL

Et un petit dernier pour
la route avant les grandes
vacances.

Bonne lecture

Anne-Marie

Bonjour tout le monde,

Eh oui! C'est déjà les vacances pour notre petit journal mensuel. Ensemble, nous avons déjà bien avancé, lors de nos rencontres. Vous avez fait des connaissances, partagé vos vécus, et surtout Vous vous êtes ouverts aux autres. Et ça c'est un magnifique PAS.

Profitez bien de ce mois de congé, et continuez sur votre lancée.

Voici le programme que nous vous proposons pour la rentrée d'Août :

Groupes de partage :

Sierre/région	: Mardi 19 août	de 14h à 16h	Aslec, rue de Monderêche 1
Martigny	: Jeudi 21 août	de 14h à 16h	Salle coude du Rhône, rue d'Oche à côté du Temple
Sion	: Lundi 25 août : Mercredi 27 août	de 14h à 16h de 19h à 21h	Hôtel Ibis, av. Grand-Champsec 21 OSEO, rue de la Dixence 8, 2 ^{ème}

Pour les familles, les conjoints, l'entourage :

Sion : **Jeudi 28 août** de 19h à 21h OSEO, rue de la Dixence 8, 2^{ème} étage

Nous essayons encore de trouver l'équilibre et le bon déroulement des rencontres, et pour cela quelque fois nous y portons des modifications. Nous tenons à vous remercier pour votre souplesse et votre tolérance.

Le Groupe des « écoutants » se présente :

Marie-Pascale

Marcia

Anne

Eliane

Notre philosophie d'écoute et d'encadrement est identique à Sion, Sierre ou Martigny.



Travail de votre Comité :

Nous avons pris le parti de nous rencontrer une fois par mois.



Voici les tâches printanières de chacune :

Marcia : continue de mettre à jour le fichier des membres en entrant vos dates de naissance et vos professions.

Ces renseignements vont nous permettre de faire appel à vous et à vos compétences en cas de besoin.

Mais surtout, de ne pas vous oublier lors de votre **anniversaire**.

Faut
arroser ça !



Christine : contrôle vos entrées de cotisations et règle les petites administratives.

factures

Petite demande :

Si vous êtes en train de régler votre cotisation : s'il vous plait pouvez-vous le faire par voie bancaire car à chaque paiement au guichet postal, la Poste nous prélève de Frs. 1.50 à 1.80 par paiement. Merci de votre compréhension.

Anne-Marie : écrit-compose en jonglant avec notre langue de Molière, et elle collabore avec David afin de continuer la création du site internet de notre Association.

Et Marie-Pascale, rencontre-collabore, participe et co-anime toutes les rencontres des groupes, encadre le groupe des écoutants, etc. etc. et encore etc. et continue de travailler sur la réalisation des missions que votre Association s'est donnée avec la belle collaboration de cette petite équipe

Et Ensemble nous travaillons sur un document « accord de collaboration » pour les bénévoles qui nous accompagneront.

Ce document fera office de « cahier des charges » pour chaque activité où votre Association aura besoin de bénévoles.

Il est important pour nous que tout soit structuré, ainsi chacune des parties y trouve son compte.



Hors comité :

Géraldine :

Nous offre ses compétences professionnelles d'avocate afin de vérifier nos statuts, elle met à notre disposition du temps pour fortifier notre communication externe afin que chaque bureau, chaque lieu concerné par la prise en charge des personnes vivant des douleurs chroniques connaissent notre existence.

Eugénie et Mano :

Se sont proposées afin de nous aider dans les tâches administratives en cas de besoin.



Permanence téléphonique :



Nous vous rappelons que la permanence téléphonique est ouverte les :

Lundis et vendredis de 09h00 à 11h00
Mardis soir de 19h00 à 21h00

En dehors de ces heures, il y a un répondeur. Laissez-nous un message ainsi nous resterons toujours en contact. Merci.

Divers :

Nous avons besoin de vous !!!

Nous recherchons une salle sur Sion pour la rentrée dès mi-août, capacité 15 personnes.

Pour les lundis après-midi de 13h30 à 16h30 environ et

Les mercredis et jeudis soir de 18h30 à 21h30 environ et cela chaque quinzaine.

Si possible avec un accès pour les personnes à mobilité réduite.

Et aussi que le coût puisse être correct.

Prenez contact avec Marie-Pascale lors de la permanence téléphonique ou laissez- lui un message. Elle vous rappellera.

Merci beaucoup pour votre aide.

Les prochains pas :

- Continuer d'inscrire votre Association dans les listings officiels cantonaux et/ou associatifs

- Continuer la construction du site internet
- Créer une micro-formation pour le groupe des « écoutants »
- Créer «un accord de collaboration » pr les bénévoles écoutants
- Organiser le 1^{er} bilan individuel des écoutants et signature du document
- Développer les groupes de partage
- Recueillir auprès des groupes leurs besoins pour les thèmes des rencontres de la rentrée ainsi que leurs envies d'activité à partager.
- Rechercher une ou deux salles pour la rentrée soit fin août prochain **sur Sion**.

Nous nous réjouissons de vous retrouver autour d'un partage de groupe, lors d'un petit appel téléphonique et/ou derrière le prochain petit journal mensuel.

Cordialement.



P/le Comité
Anne-Marie



En attendant, prenez bien soin de vous !

« L'expérience de chacun est le trésor de tous »
Gérard de Nerval