



Association "Vivre Avec" la douleur chronique

Plus jamais seul, mais Ensemble.

JUILLET 2015

LE PETIT JOURNAL

Bonne lecture!



Que de belles choses réalisées en une année. Tout se met gentiment en place pour que notre Association soit reconnue. Vous avez bien mérité quelques vacances, et nous aussi. Alors profitez de votre famille, de vos amis, du soleil et de la chaleur à profusion.

LES GROUPES DE PAROLE ET DE PARTAGE

Nous vous communiquons ci-dessous les 4 dates pour la rentrée.
Le calendrier jusqu'en décembre vous parviendra avec le petit journal de la rentrée.

AOUT 2015

Sion de 14h00-16h15 au home St-François :

lundi 17

Martigny de 14h00-16h15 au café "Le Bistrot" :

jeudi 20

Sierre de 14h00-16h15 à l'ASLEC :

mardi 25

Sion de 18h30 -20h30 au home St-François :

mercredi 26

NOUVEAU FLYER - NOS VITRINES

Au vu de la reconnaissance de notre Association au sein du service de la promotion de la santé de notre canton ainsi que celle de l'hôpital du Valais, votre comité a décidé de travailler les 3 “documents” représentatifs de votre Association avec une professionnelle. Durant cet été vous recevrez les nouveaux flyers ainsi qu'un dossier de présentation, et nous vous préviendrons dès que votre nouveau site internet sera en ligne. Pour l'instant le site www.vivreavecladouleurchronique est toujours d'actualité.

FORUM DES PATIENTS - HOPITAL DU VALAIS

En date du 20 mai dernier, Philippe et Marie-Pascale ont participé à leur premier forum des patients.

Nous avons eu beaucoup de plaisir à rencontrer d'autres responsables d'association de patients et de pouvoir discuter “en direct” avec Mr. le Professeur, Eric Bonvin, Directeur, de l'hôpital du Valais qui a été présent toute la matinée.

Vous trouverez en annexe un bref compte rendu de cette matinée.

Prochaine rencontre : le mercredi 18 novembre 2015.



INFORMATION IMPORTANTE

Enfin une Bonne Nouvelle...

Le Tribunal Fédéral vient de modifier sa jurisprudence en matière de rente AI. Dans un arrêt publié récemment, il a abandonné sa jurisprudence de 2004 selon laquelle un trouble somatoforme douloureux, sans lien avec un trouble organique, ne donnait pas droit à une rente AI.

Dans cette nouvelle jurisprudence, l'incapacité de travail devra être évaluée au même titre que si elle résultait d'un trouble organique (soit physique et non psychosomatique).

Vous avez tous reçu le communiqué de presse du TF et vous le trouvez aussi sur la première page de votre site internet : vivreavecladouleurchronique.ch

LIENS - SITES INTERESSANTS

1. pain.ch : Société suisse pour l'étude de la douleur

Vous trouverez sous ce site , une liste de médecins spécialistes de la douleur, ainsi que divers renseignements qui peuvent vous être utiles.

2. <http://www.swissinfo.ch/fre/longform/cannabis%20la%20renaissance>

Nous entendons de plus en plus parler du traitement de la douleur par le cannabis. Voici un site sur lequel vous trouverez des informations officielles et complètes quant à cette médication.

3. <http://schmerzklinik.ch/de> : Clinique de la douleur à Bâle

Il est important de savoir ce qu'il existe comme établissement spécialisé dans la prise en charge de la douleur. Il est vrai elle se trouve en suisse allemande, mais la douleur n'a pas de frontière, alors sa prise en charge non plus ;)

PROCHAINS PAS ESTIVAUX

- Collaboration avec une professionnelle pour nos flyers, site internet.
- Envoi des dossiers de présentation aux écoles sociales et santé, ainsi qu'à tous les partenaires.
- Envoi des nouveaux flyers aux généralistes du Valais
- Mise en place d'une permanence mensuelle au sein de l'Hopital du Valais, à Sion
- Contacts pour les ateliers 2016
- Restructuration des groupes de partage

ATELIERS

Vous trouverez toutes les coordonnées des professionnels ayant animé un atelier jusqu'à aujourd'hui sur votre site internet sous l'onglet Atelier.

Un atelier de yoga a été vécu par les groupes durant le mois de mai. Cet atelier très bien encadré par Mme Rey, nous a permis de nous confronter aux limites de notre corps mais aussi aux limites que notre peur installe. Une belle découverte.

Le site internet est disponible sous : www.vivreavecladouleurchronique.ch



PERMANENCE TELEPHONIQUE

Attention : mercredi 22 juillet notre permanence sera exceptionnellement fermée.

Sinon la permanence reste ouverte durant tout l'été.



Mercredi de : 08h30 à 11h00

079/133.86.60

Nous sommes là pour répondre à vos questions - vous offrir une présence auditive - etc.

En dehors de ces heures, il y a un répondeur.

Laissez-nous un message. Nous vous rappellerons au plus vite.

Merci.



A VOS AGENDAS:

SOIREE INFORMATION : OUVERTE A TOUS NOS MEMBRES

Mardi 20 octobre à 19H15 à Martigny

le Centre de traitements de la douleur de l'hôpital de Martigny, viendra présenter ses activités. Cette soirée vous est spécialement réservée, notez la et n'hésitez surtout pas à y inviter votre entourage.

LA RENTREE DES GROUPES DE PARTAGE ET DE PAROLE : VOIR CI-DESSUS.

Nous vous enverrons le prochain petit journal au courant du mois d'août...afin que vous ayez tous les renseignements pour bien débiter la nouvelle rentrée automnale.



En attendant, prenez bien soin de vous !
Et passez de belles vacances!



P/le Comité Anne-Marie

La pierre n'a point d'espoir d'être autre chose que pierre.
Mais de collaborer, elle s'assemble et devient Temple.

« Antoine de Saint-Exupéry »